

AKTUELLT



FOTO: ANNA NELSON

Anneli Virenhem, VD på Active och Jessica Johansson, sjukgymnast.

HITTA DIN INSPIRATION HOS ACTIVE LANDVETTER

Det händer spännande saker på Milstensvägen 2 i Landvetter. Ny verksamhet under regi av två kreativa eldsjälar. Anneli Virenhem och sambon Olle Andreasson satsar fullt ut med nya idéer, inspiration och en hel del renoveringar – nu ska Active Landvetter invigas!

Den 25 januari ska allt vara klart. Lobbyn har blivit totalrenoverad och väntas nu få ny inredning med lite känsla från 50-talet. Även gymmet får sig en uppfräschning med nya redskap och moduler som förbättrar både utrymme och funktion. För redan befintliga kunder kommer mycket att kännas bekant – men det kommer definitivt att märkas att den nya profilen, som Anneli och Olle tänkt fram, genomsyrar hela verksamheten – ända från sjukgymnastik, simavdelning, reception och gym.

– Just nu håller vi på med renoveringarna och det sysslar vi med nästan dygnet runt eftersom vi bygger allt själva. Vi kommer

att bygga en TRX-modul i gymmet, det blir rep hängandes från taket som man kan klättra upp för och vi har även tänkt att vi ska

För redan befintliga kunder kommer mycket att kännas bekant – men det kommer definitivt att märkas att den nya profilen genomsyrar hela verksamheten

ha en så kallad monkey bar i mitten av gymmet. Så vi lägger stort fokus på just funktionell träning. Framför allt med mindre grupper

på max 20 personer. Men det är ju ett par dagar kvar i alla fall tills invigningen den 25:e så vi ska nog hinna bli klara, berättar Anneli.

UNDER INVIGNINGSDAGEN KOMMER Active Landvetter att visa upp dess nya, breda utbud av gruppträningspass, med allt från Les Mills-klasser som Grit Strength och Plyo till egenkomponerade pass (av Anneli själv) som Power-

och självaste världsmästaren i armbrytning, Fia Reisek finns också med under dagen.

– Vi vill även slå ett slag för vårt medicinska yogapass, som är det senaste ute i branschen och som man kan använda till både smärtlindring men även i meditativt syfte, berättar Anneli, som i grund och botten är beteendevetare och har jobbat som gruppträningsinstruktör och personlig tränare i mer än 20 år.

Anneli sätter även stort fokus på rehab- och sjukgymnastik och samarbetar med sjukgymnast Jessica Johansson, som är en stor tillgång för företaget.

– Jessica och jag har jobbat ihop i många år. Hennes unikheter som ”frisk” sjukgymnast tillsammans med hennes kompetens och erfarenhet är ovanlig, menar Anneli.

NÅGOT SOM GÖR Active Landvetter unik inom sitt fält är en speciell mottagning för överviktsproblem, ett område som Anneli verkligen

kan. Med en fil kand i beteendevetenskap, 18 års erfarenhet i olika ledande positioner i sjuk- och friskvårdsföretag och som alltid har varit aktiv med att starta upp och utveckla verksamheter.

Framtidsplaner finns det gott om. Anneli och Olle planerar redan under våren att göra Active Landvetter till ett 24-timmarsgym, något de ser finns ett behov för. Och redan under sommaren byggs det nya spännande saker.

– Vi vill bygga en hinderbana ute på baksidan av byggnaden. Där kan vi ha militärträning vilket vi båda tycker är jättekul. Olle måste bara svetsa klart TRX-modulen i garaget först, avslutar Anneli och skrattar.

ANNA NELSON

MER INFO
www.active-landvetter.se